



# Speiseplan vom \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ bis \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_

Speiseplan	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Krippen-Essen</b>	Broccolicrene(G) mit Vollkornbaguette(A.1)	Gemüsebratwurst((A.1, C,G,J) mit Rotkohl und Kartoffel	Gestiftetes Rahmgemüse(G) mit Kartoffelstampf(G)	Bunte Reispfanne mit Schnittlauchquark(G)	Spaghetti(A.1) mit Spinat und Pilzen(G)
<b>Hort-Essen</b>	Grüner Bohneneintopf(J) mit <b>Fleischeinlage</b> (7)*, Vollkornbaguette(A.1)	Geflügelbratwurst(G,J) mit Rotkohl und Kartoffel	Geflügelfrikadelle (G,K,C,A.1) mit Kartoffelstampf(G) und brauner Sauce	Fischfrikassee mit Spargel und Erbsen(D,G), Reis	Spaghetti(A.1) mit bunten Gemüse in Kokossauce
<b>Essen 1</b>	Kohrabi-Kartoffelgratin(G)	Kartoffel-Lauchcremesuppe mit Vollkornbaguette(A.1)	Tomatige Linsensuppe mit Zucchini und Kartoffeln(J,K), Vollkornbaguette(A.1)	Reis mit grünen Bohnen und Tomatensauce	<b>XXX</b>
<b>Dessert 1</b>	Vanillejoghurt (G,F,C,A,H)	Kirschschand(G)	Rote Grütze mit Vanillesauce(G,F,C,A,H)	Müsljoghurt(G,H,A)	Grießpudding(G,A.1)
<b>Dessert 2</b>	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst
<b>Dessert 3</b>	Knabberrohkost	Karotten-Cous Cous-Salat mit Rosinen(A.1)	Waldorfsalat(G,H.3,J)	Knabberrohkost	Rote-Beetwürfel (5)

Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffkennzeichnung siehe Anhang

[info@karotte-essenfuerkinder.de](mailto:info@karotte-essenfuerkinder.de) I Telefon:0441/20056439 I **+ Mit Schweinefleisch I**